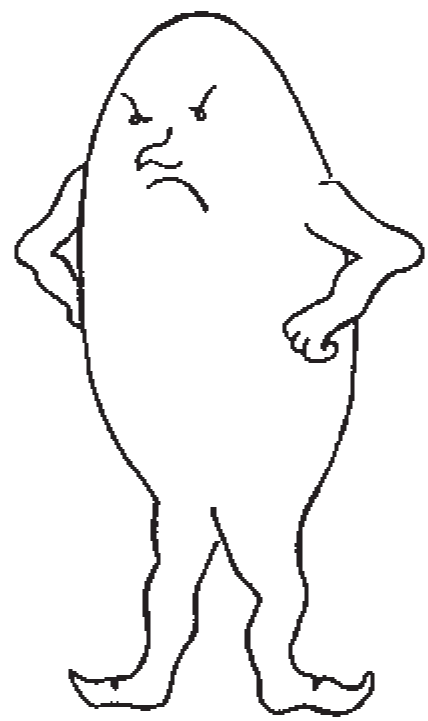
Ugonjwa wa kifua kikuu unakuathiri vipi wewe?

Idara ya Afya ya Massachusetts
Mgawo wa kifua kikuu
2003

Ugonjwa wa Kifua Kikuu ulimwenguni leo

Watu millioni ishirini ni wagonja kila mwaka
Watu millioni tatu hufa kila mwaka

Ugonjwa wa Kifua Kikuu ni nini?



Ni ugonjwa

ambao unasababishwa

na kijidudu

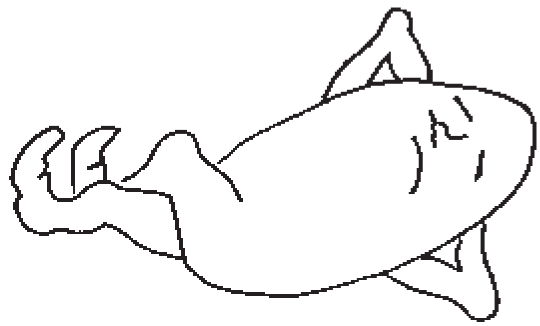
ambacho kinaingia

ndani ya mapafu

mtu anapo

pumua.

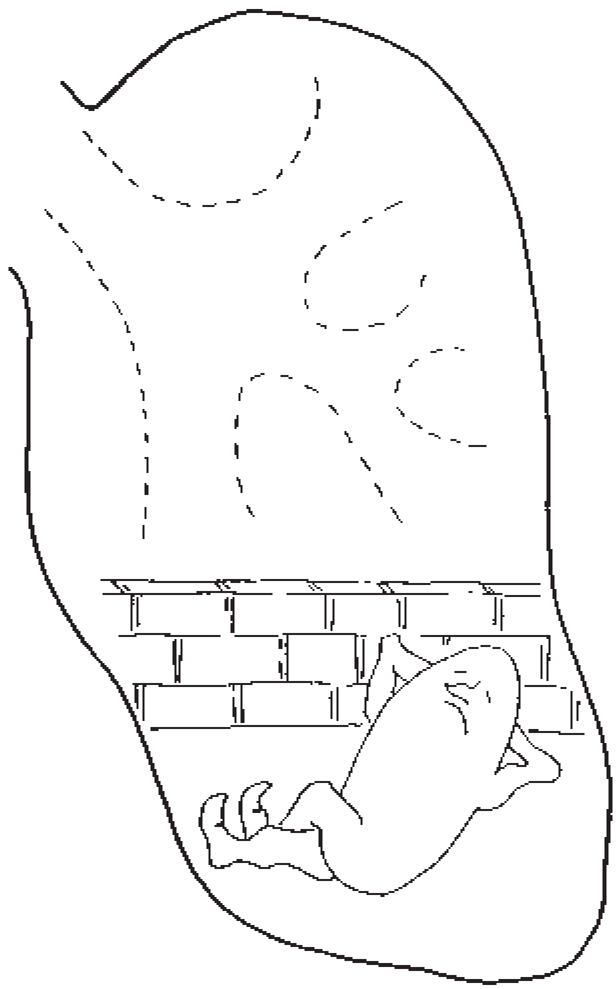
Ugonjwa wa Kifua Kikuu una hatua mbili:



Kuambukizwa kifua kikuu

Ugonjwa wa Kifua Kikuu

Kuambukizwa Kifua Kikuu



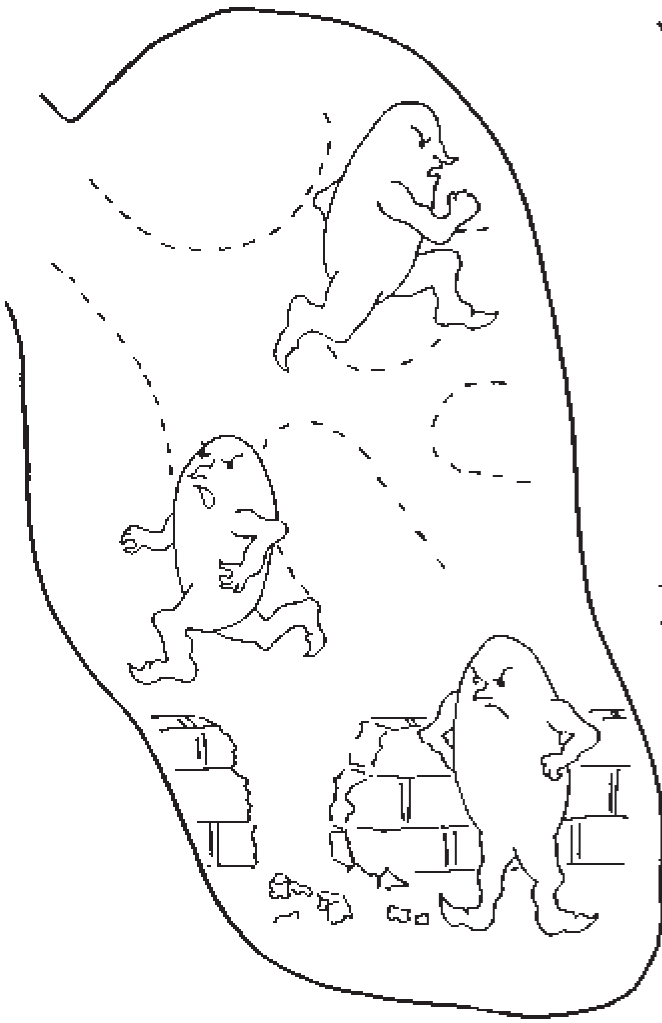
Vijidudu

- ❑ Vilivyo hai lakini ambavyo havijaanza kushambulia mwili
- ❑ Vilivyozzungukwa na chembechembe ambazo hukinga mwili kutokana na magonjwa

Mtu

- ❑ Si mgonjwa
- ❑ Hawezi Kuambukiza

Ugonjwa wa Kifua Kikuu



Vijidudu

- ❑ Vimeanza kushambulia mwili na kuongezeka
- ❑ Vimeanza Kudhuru mwili

Myu

- ❑ Anajiskia mgonjwa
- ❑ Anaweza kuambukiza wengine

Nini hasa husababisha maambukizo ya kifua kikuu Kikua na hata kuwa ugonjwa?

Ukuta wa chembe chembe zinazokinga mwili Kutokana na magonjwa huporomoka kutokana na kufifia kwa kinga mwilini

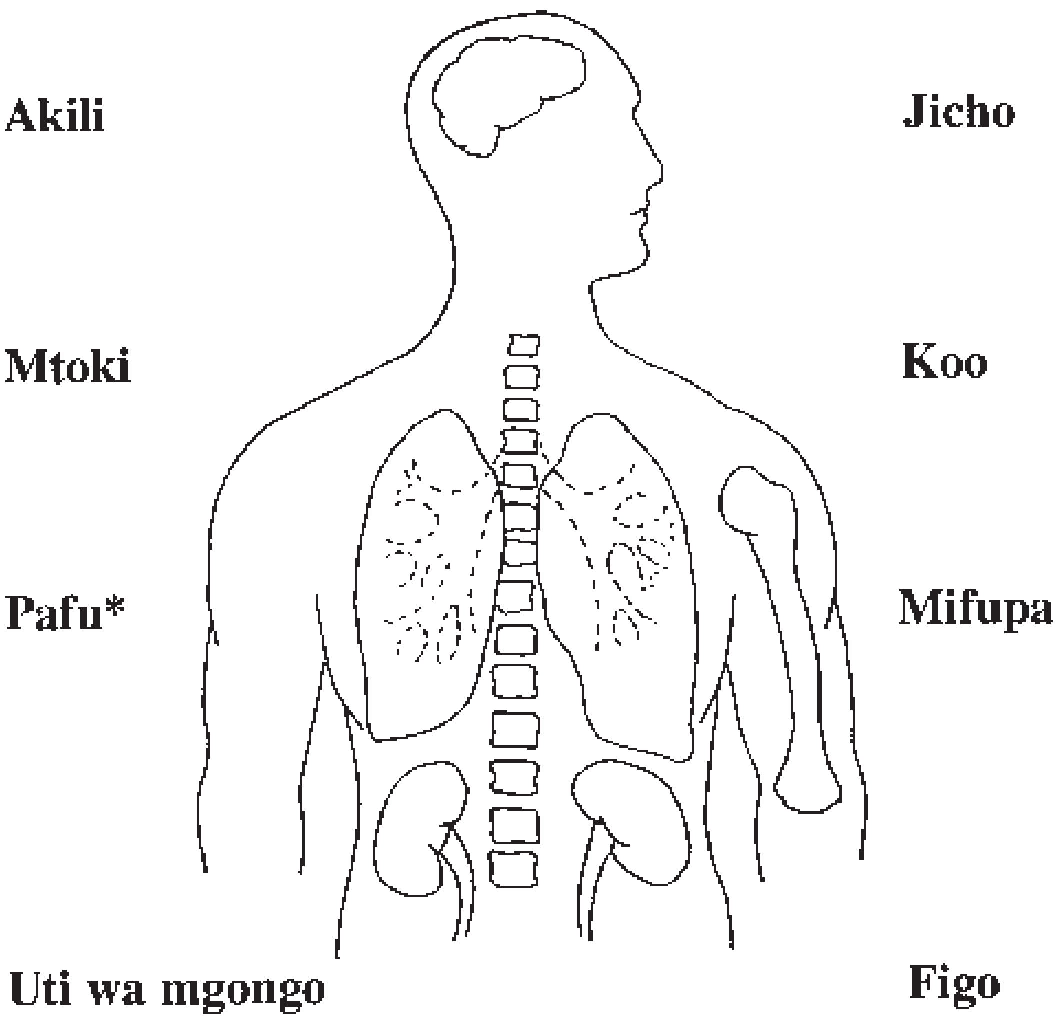
Nini husababisha kufifia kwa kinga mwili?

- ❑ Ukosefu wa lishe bora
- ❑ Wasiwasi
- ❑ Matumizi ya madawa ya kulevya
- ❑ Kuambukizwa ukimwi *
- ❑ Matumizi ya dawa za matibabu
- ❑ Umri mchanga na uzee
- ❑ Matatizo mengine ya kiafya

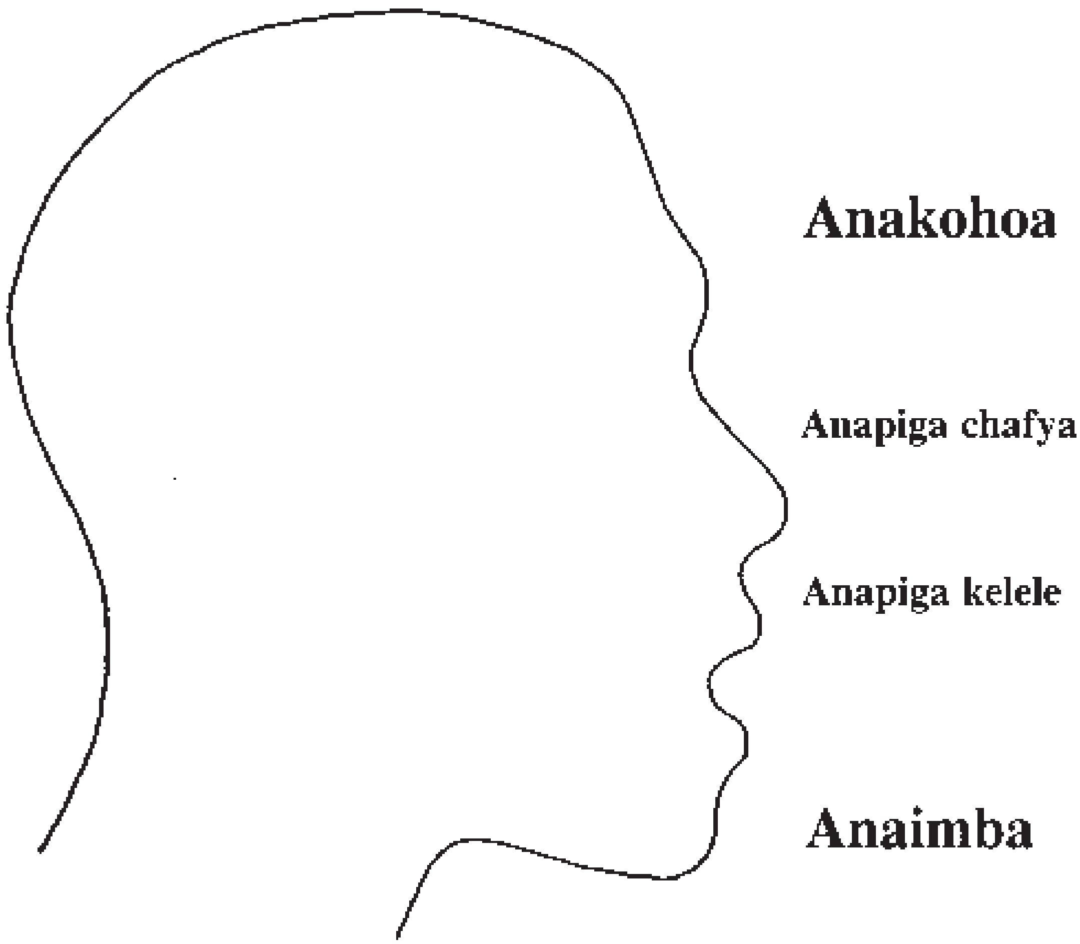
Dalili za ugonjwa kifua kikuu

- ❑ Koohzi
- ❑ Kupungua uzani
- ❑ Uchovu
- ❑ Kutokwa na jasho usiko
- ❑ Homa

Ugonjwa wa kifua kikuu unaweza kupatikana katika schemu zote zamwili wako



Vijidudu vinavyosababisha kifua kikuu vinaweza kuenezwa iwapo mtu mwenye vijidudu



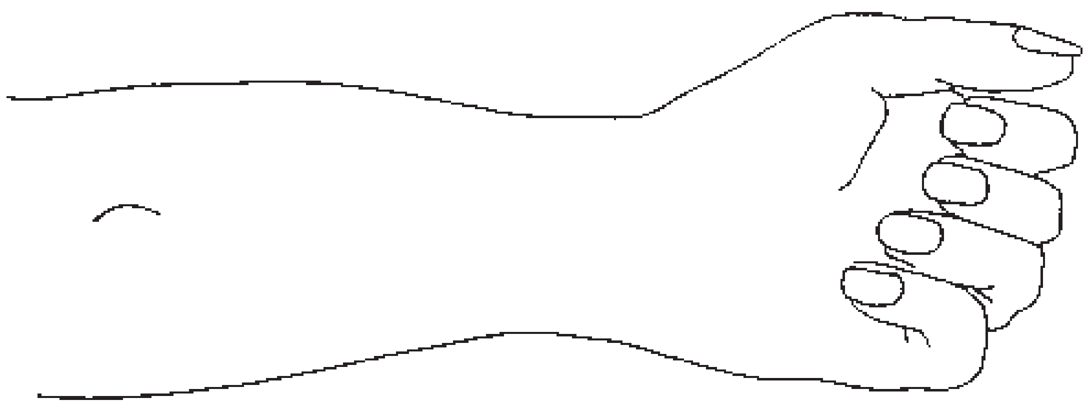
Unaweza kuambukizwa kifua kikuu iwapo utakaa katika chumba kimoja na mtu kama huyu kwa muda mrefu.

Vijidudu vya kifua kikuu haviwezi kuenezwa kwa:

- ❑ Kukutana kwa muda mfupi
- ❑ Kutumia vyombo pamoja
- ❑ Kutamia vitambaa vya kufutia pamoja
- ❑ Kushika chakula

Kuna ukaguzi ile ujue kama umeambukizwa kifua kikuu

Njia ya kukagua ngozi ya mtu ya PPD

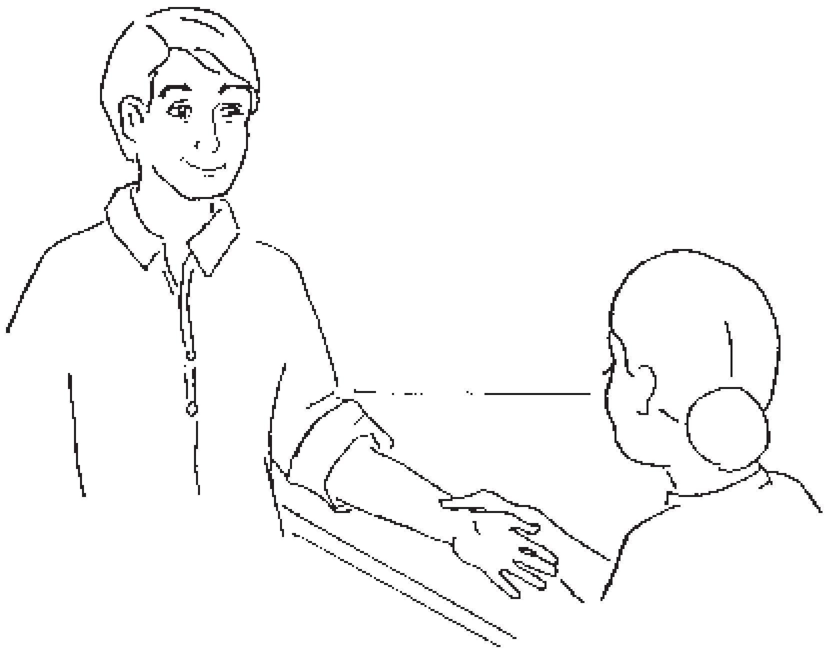


Je, ni muhimu kukaguliwa kama una kifua kikuu?

Ndio, Iwapo...

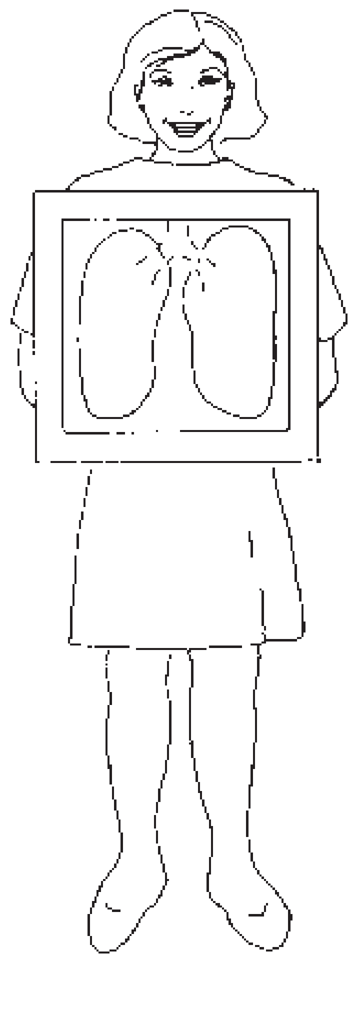
- ❑ Unashi au kufanya kazi katika mazingira yenye watu wengi
- ❑ Umekaa na mtu ambaye alikuwa anaugua kifua kikuu
- ❑ Iwapo kinga yako ya mwili ni dhoofu
- ❑ Kama ulikuja Amerikani kutoka nchi ambayo ina watu wengi wanaougua kifua kikuu
- ❑ Unatumia madawa ya kulevya
- ❑ Unafanya kazi ya afya ya jamii

Kumbuka



Lazima urudi ili ngozi yako ikaguliwe!

Iwapo utakuwa na vijidudu baada ya ukaguzi wa PPD; basi inamaanisha:

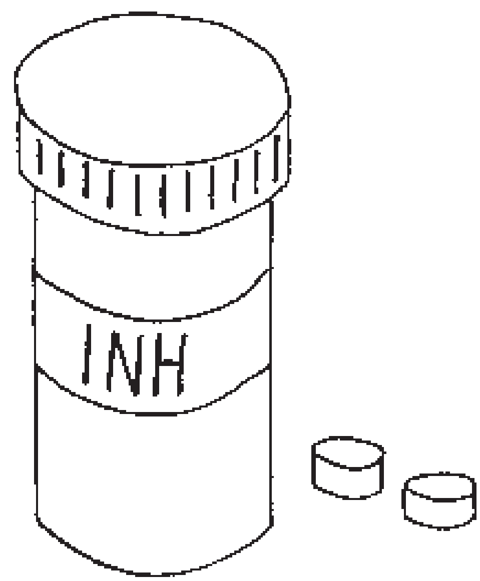


- ❑ Umeambukizwa kifua kikuu
- ❑ Unahitjii kupaigwa picha ya kifua
- ❑ Unahitaji kutumia dawa za kutibu

Lakini hamaanishi unaweza kueneza vijidudu vya kifua kikuu

Dawa za kifua kikuu

- ❑ **Ndio njia ya pekee**
  ya kuua vijidudu
  vinavyosababisha
  kifua kikuu



- ❑ **Tumia dawa hizo**
  kwa muda ambao
  dahtari amekuagiza
  kuzitumia

- ❑ **Piga ripoti kwa**
  daktari wako
  iwapo kuna shida yoyote

Chanjo ya BCG

- ❑ Inatumika ulimwenguni kote kuzuia kifua kikuu kwa watoto
- ❑ Huwa haitumiki kwa wingi Amerikani
- ❑ Haina uhakika wa kuzuia ugonjwa wa TB
- ❑ Huwa inaweza ikaonyesha kama una vijidudu iwapo utafanyiwa ukaguzi wa PPD

Saidia Kuzuia Kuenea Kwa Ugonjwa Wa Kifua Kikuu

- ❑ Fungua madarisha ili hewa safi iingie
- ❑ Funika kinywa unapokohoa
- ❑ Dumisha mienendo ifaayo ya afya

Wafunze wengine yale ambayo unayajua